



# CHECKLISTE

## für den Kauf von Nackenstützkissen

- Schlafen Sie auf der Seite, auf dem Rücken oder auf dem Bauch?  
.....
- Was für eine Matratze haben Sie? Welches Material, welcher Festigkeitsgrad?  
Auf was für einem Lattenrost lagert diese?  
.....
- Liegen aktuell Nackenbeschwerden und/oder Schulter-/Nackenverspannungen vor?  
Werden Sie ärztlich/physiotherapeutisch behandelt? Welche Art der Behandlung?  
.....
- Welche Größe hatte ihr bisheriges Kissen? / Welches Füllmaterial?  
Welche Erfahrungen haben Sie damit gemacht?  
.....
- Leiden Sie unter häufigem Schwitzen / Schwitzen am Kopf  Ja  Nein
- Leiden Sie unter Allergien / Hausstauballergie  Ja  Nein

Bei unserer Checkliste geht es um die Mindestangaben für eine fachgerechte Beratung. Nackenstützkissen müssen die passende Höhe für Sie aufweisen und auch bspw. unterschiedliche Halslängen berücksichtigen. Der Wort“sinn“ allein hilft Ihnen nicht!

Wenn bei der Beratung diese Angaben nicht nachgefragt werden, sollten Sie sich überlegen, ob Sie genug Vertrauen investieren möchten, Ihre künftige Bettausstattung dort zu erwerben.

Ihr Betten Remstedt Team